

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«10» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200	200.62/234.1
2. Бутерброд с маслом 24/30	108.8/152.3
3. Чай с молоком 180/200	78.4/87.12

Энергетическая
ценность
ккал

ОБЕД:

1. Икра кабачковая 35/42	31.20/39.0
2. Щи из свежей капусты 150/200	43.59/52.3
3. Пюре из гороха, с маслом 110/ 130	184.0/235.7
4. Котлета мясная 50/60	140.33/196.4
5. Компот из плодов сушеных 150/200	67.93/81.51
6. Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
7. Хлеб ржаной 30/40	696/87.0
	<hr/>
	571.9/
	738.97

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Суп картофельный с рыбой 16/22 134/178	68.83/108.44
2. Гренки из пшеничного хлеба 15/17	87.90/105.48
3. Крендель сахарный 1шт 60/70	205.27/244.5
4. Сок персик, яблоко 203/203	92.0/92.0

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.

454.0/
550.47
1412/
1762